CODICE CORSO

FOR

TITOLO

RISCHIO STRESS LAVORO CORRELATO

DESTINATARI

• Tutti i lavoratori

CONTENUTI

I contenuti della formazione, realizzati sulle linee guida dell' Accordo Quadro Europeo e delle Indicazioni della Commissione Consultiva Permanente, sono i seguenti:

- Cos'è lo stress
- Lo stress lavoro-correlato
- Cenni storici
- Epidemiologia
- Le basi neuroanatomiche dello stress
- Conseguenze lavorative ed extralavorative dello stress
- Alterazioni patologiche stress correlate
- Eziologia dello stress: fattori ambientali e lavorativi
- Attività lavorative associate a stress
- Normative di riferimento: legislazione nazionale e internazionale
- La valutazione dello stress: gli strumenti disponibili e la corretta metodologia
- Linee guida per la valutazione dello stress
- Un recente strumento dal panorama scientifico italiano: l' Indice MAB
- Simulazione di una corretta valutazione
- Prevenzione individuale e collettiva
- I Programma Integrati di Gestione dello stress

DURATA

(gestione, formazione, valutazione)

La durata del corso varia da 4 a 30 ore, in base alle esigenze dei destinatari

**REQUISITI DI
ACCESSO**

NON SONO RICHIESTI PARTICOLARI REQUISITI.

**QUOTA DI
PARTECIPAZIONE**

€ 500,00 LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE IL MATERIALE DIDATTICO

DOMANDA DI ISCRIZIONE

Corso rischio stree lavoro correlato

Nome e Cognome (corsista)

Nato a/il

Codice Fiscale

Residenza: Città, Via/cap, n° civico

Dipendente della / Azienda/Ditta/Ente

P.IVA/C.F.

Sede legale: Città, Via/cap, n° civico

DATA

Firma per Accettazione del Cliente Azienda/Ditta/Ente